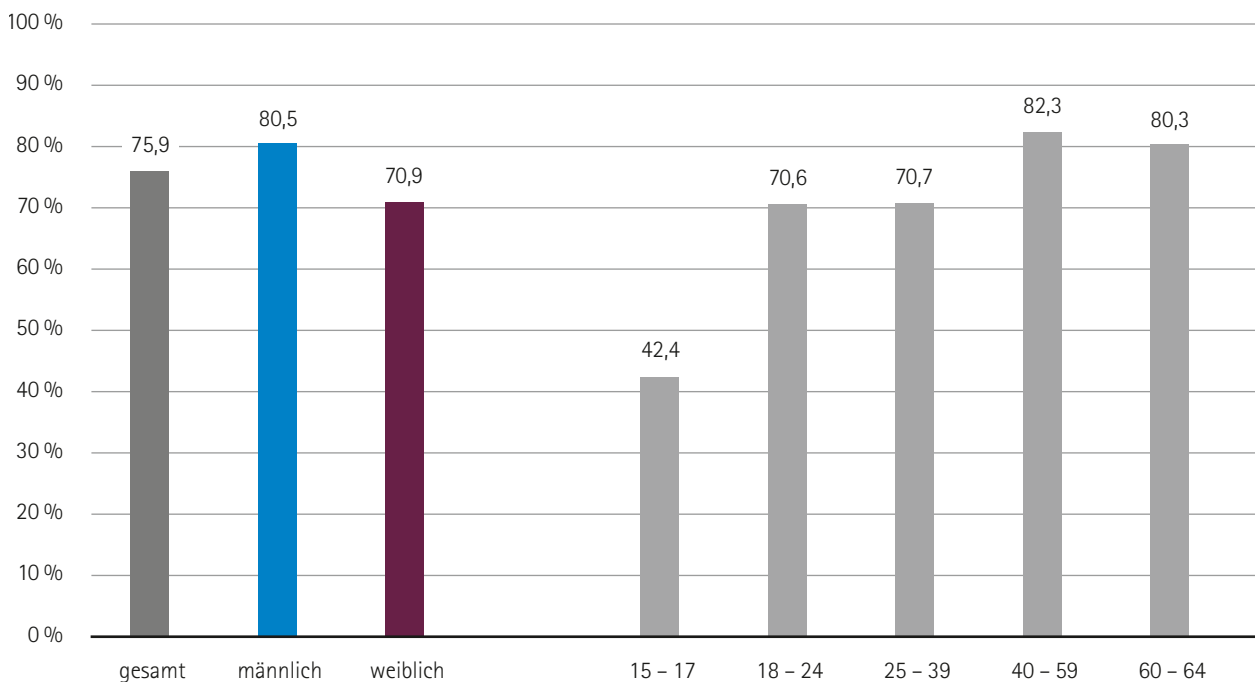


3.3 Alkohol: Konsum und Missbrauch

Insgesamt 75,9 % der Befragten gaben an, in den letzten 30 Tagen Alkohol konsumiert zu haben, was hochgerechnet 1.884.000 Einwohnerinnen und Einwohnern entspricht (Abbildung 4). Der Anteil der Alkohol konsumierenden Männer war höher (80,5 %) als der Anteil der konsumierenden Frauen (70,9 %). Im Hinblick auf die

Altersgruppen konsumierten in den letzten 30 Tagen am häufigsten die 40- bis 59-Jährigen (82,3 %) beziehungsweise 60- bis 64-Jährigen (80,3 %) Alkohol. Unter den Jugendlichen betrug der Anteil der Alkoholkonsumierenden weniger als die Hälfte (42,4 %).

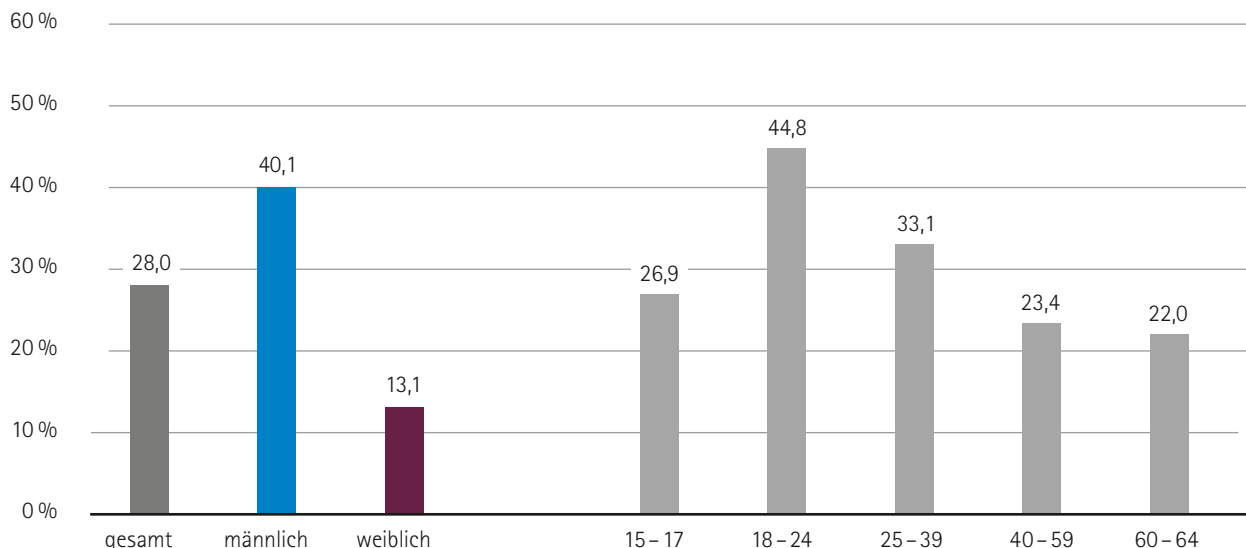
Abbildung 4: Anteil der Alkoholkonsumierenden nach Altersgruppen und Geschlecht im Jahr 2021, 15- bis 64-Jährige (30-Tage-Prävalenz). Quelle: Epidemiologischer Suchtsurvey 2021



Im Freistaat Sachsen hatten unter den Konsumierenden 28,0 % der Personen in den 30 Tagen vor der Befragung mindestens eine Episode des Rauschtrinkens⁸ (Abbildung 5). Der Anteil der Männer (40,1 %) war mehr als dreimal so hoch wie der Anteil der Frauen

(13,1 %). Im Hinblick auf die Altersgruppen wiesen die 18- bis 24-Jährigen am häufigsten ein episodisches Rauschtrinken auf. Der geringste Anteil eines episodischen Rauschtrinkens zeigte sich bei den 60- bis 64-Jährigen (22,0 %).

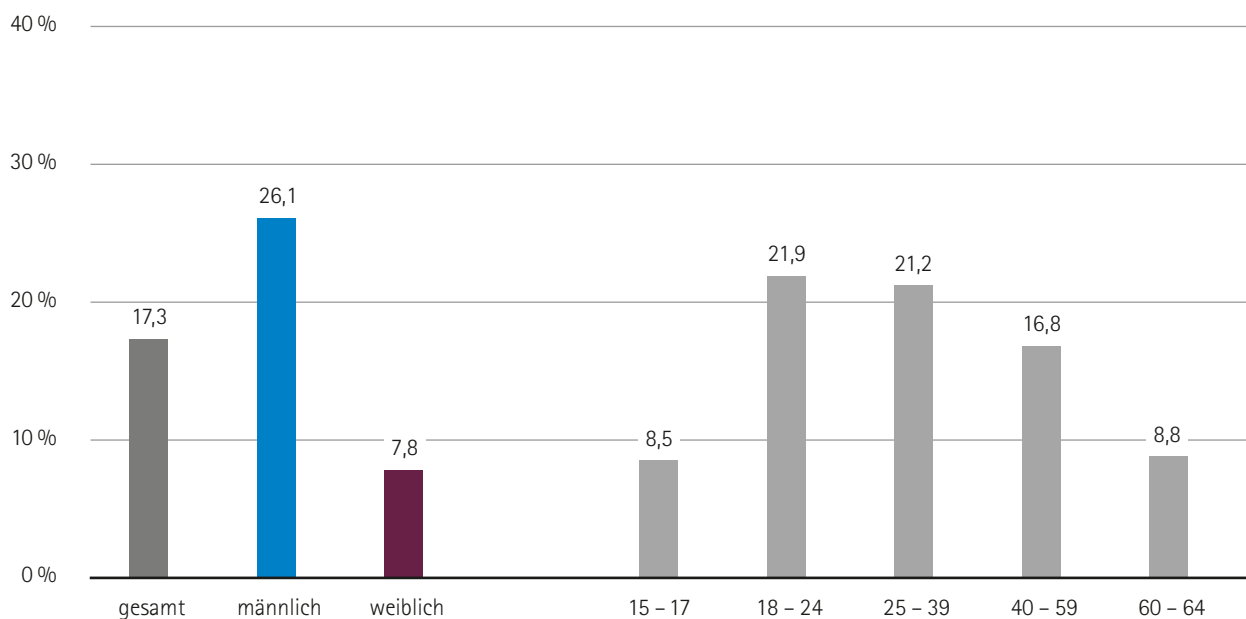
Abbildung 5: Anteil des episodischen Rauschtrinkens nach Altersgruppen und Geschlecht im Jahr 2021, 15- bis 64-Jährige Alkoholkonsumierende (30-Tage-Prävalenz). Quelle: Epidemiologischer Suchtsurvey 2021



Der Anteil der Personen mit problematischem Alkoholkonsum nach den Kriterien des Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT)⁹ lag bei 17,3 % (420.000 Einwohnerinnen und Einwohner) der Personen in der 15- bis 64-jährigen Bevölkerung (Abbildung 6). Männer wiesen mit 26,1 % eine höhere Prävalenz auf als Frauen (7,8 %).

Ein problematischer Alkoholkonsum fand sich am häufigsten bei den 18- bis 24-Jährigen (21,9 %) und den 25- bis 39-Jährigen (21,2 %). Die Altersgruppen der 15- bis 17-Jährigen und 60- bis 64-Jährigen wiesen die niedrigsten Prävalenzwerte auf (8,5 % beziehungsweise 8,8 %).

Abbildung 6: Anteil der Personen mit problematischem Alkoholkonsum nach AUDIT, nach Altersgruppen und Geschlecht im Jahr 2021, 15- bis 64-Jährige (12-Monats-Prävalenz). Quelle: Epidemiologischer Suchtsurvey 2021



⁸ siehe Anlage 1

⁹ ibid.

Der Anteil der Alkoholkonsumierenden in der Bevölkerung im Alter von 18 bis 59 Jahren ist im Freistaat Sachsen seit 2009 relativ stabil

mit leichten Schwankungen (Abbildung 7). Im gesamten Zeitraum lagen die Prävalenzwerte der Männer über denen der Frauen.

Abbildung 7: Trend des Anteils der Alkoholkonsumierenden nach Geschlecht, 2009–2021, 18- bis 59-Jährige (30-Tage-Prävalenz). Quelle: Epidemiologischer Suchtsurvey 2021

